



Facebook



Calendario de Clases

ABRIL 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al: **1-888-788-0099** e ingrese la clave de la clase.

También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org

o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.



Diabetes

Abril 4 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4hUQqtG>

Clave: 961 3908 9299



Mantenga Sano Su Cerebro

Abril 8 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/42J6n1U>

Clave: 998 5684 3075



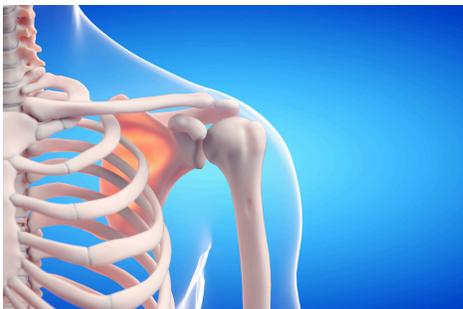
Práctica de la Gratitud: ¿Qué es la Gratitud?

Abril 18 a las 3:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3CCneZC>

Clave: 932 1701 4062



Conceptos Básicos de la Salud de Huesos:

Comprensión de la Osteoporosis

Abril 28 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/411FOP5>

Clave: 979 2938 7753

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al

1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.