



Independence at Home

A SCAN Community Service™

¿TIENE 55 AÑOS O MÁS, O ES CUIDADOR DE ALGUIEN DE 55 AÑOS O MÁS, Y LE ESTÁ RESULTANDO DIFÍCIL SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN?



El programa **Insights de Independence at Home**

está aquí para conectarlo con un profesional de la salud mental para recibir ayuda con el manejo del estrés, ansiedad o depresión leves a moderados... **¡sin costo alguno!**



Ayuda para Afrontar Pérdidas, Envejecimiento y Más



Ayuda para Manejar el Agotamiento del Cuidador



Derivaciones a Otros Servicios de Apoyo en la Comunidad



Servicios Brindados por Terapeutas Amables y con Licencia



Servicios en Inglés, Español, Coreano y Vietnamita



Reuniones Convenientes por Zoom o Telefono



+ Una llamada gratuita lo inicia todo

1-866-421-1964

(TTY: 711)

Llámenos hoy para conectarse con un experto en salud mental



<https://independenceathome.org/>



<https://www.facebook.com/IndependenceatHome/>

O contáctanos por correo electrónico a: communityoutreach@scanhealthplan.com