



## ¿Conoce a alguien que necesite ayuda para gestionar sus medicamentos?

Los medicamentos pueden ayudarnos a sentirnos mejor y vivir más tiempo, pero también pueden ser peligrosos si se toman de forma incorrecta. Muchas personas cometen errores al tomar sus medicamentos. De hecho, alrededor del 50 % de los pacientes no toman sus medicamentos según lo prescrito.\* Estos errores pueden causar problemas graves, que van desde caídas hasta afecciones médicas, hospitalizaciones e incluso la muerte.

La buena noticia es que contamos con un equipo experimentado de farmacéuticos y enfermeros para ayudarlo a gestionar sus medicamentos. Nuestro objetivo es ayudar a minimizar los problemas con los medicamentos para mejorar los resultados de salud con el uso seguro de los medicamentos. Los servicios del Programa de Seguridad de Medicamentos se brindan a través de llamadas telefónicas, videochats o en persona, sin costo alguno para los participantes.

## ¿Estas preguntas se aplican a usted o a alguien que cuida?

- ¿Tiene un plan para gestionar sus medicamentos y problemas de salud durante una emergencia?
- ¿Está tomando cinco o más medicamentos?
- ¿Recibe recetas médicas de más de un médico con regularidad?
- ¿Surte sus recetas médicas en más de una farmacia?
- ¿Le resulta difícil tomar sus medicamentos según lo recetado o a veces decide no hacerlo?
- ¿Hay algún medicamento que necesite y no le sea posible conseguir?
- ¿Tiene preguntas sobre cómo funcionan sus medicamentos y cómo debe tomarlos?

Si respondió "sí" a cualquiera de estas preguntas, el personal de C-MEDS puede trabajar con usted y su médico para reducir su riesgo de tener problemas con los medicamentos. ¡Estamos a solo una llamada de distancia! Para ser elegible para este programa, debe:

- Ser una persona adulta mayor de 55 años que tiene o se sospecha que tiene problemas relacionados con el uso de medicamentos
- Ser un cuidador adulto de una persona mayor de 55 años que ayuda a un adulto mayor con sus medicamentos y necesita asistencia con la gestión de los medicamentos.
- Hablar inglés, español o tagalo.

Estamos aquí para responder a sus preguntas sobre medicamentos.

Para obtener más información sobre nuestro programa de seguridad de medicamentos, póngase en contacto con:

Independence at Home  
3800 Kilroy Airport Way  
Suite 100  
Long Beach, CA 90806

Número gratuito:  
866-421-1964

Fax: 562-492-9236

[IndependenceAtHome.org](http://IndependenceAtHome.org)



@IndependenceAtHome