



Facebook



Calendario de Clases

JULIO 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al: **1-888-788-0099** e ingrese la clave de la clase. También puede ver el calendario en nuestra página www.independenceathome.org o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.



Envejecimiento y Perdida de la Visión

Julio 11 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/42fHYA2>

Clave: 951 6001 4397



Diabetes

Julio 29 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4ky9iAR>

Clave: 932 2622 3372



¡Vamos a Reducir el Stress!

Julio 30 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3YbtKh8>

Clave: 914 5705 6131

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al

1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.