



Facebook



Calendario de Clases

MAYO 2025 CALENDARIO DE CLASES

Si desea unirse a la clase por teléfono, llame al:
1-888-788-0099 e ingrese la clave de la clase.

*También puede ver el calendario en nuestra página
www.independenceathome.org
o escaneando el código QR con tu teléfono o tableta.*



Vivir Mejor Con Artritis

Mayo 7 a las 10:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/3QJQOQe>

Clave: 917 8767 7729



Exámenes de Detección Que Debe Hacerse

Mayo 22 a las 2:00 P.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4kHmNOR>

Clave: 912 4189 8352



Diabetes

Mayo 29 a las 11:00 A.M. PST

Enlace de Registro de Zoom:

<https://bit.ly/4kW9eeb>

Clave: 933 6950 6219

Si tiene preguntas sobre nuestras clases gratuitas, comuníquese con la línea de recursos al
1-866-421-1964

o mande un correo electrónico a communityoutreach@scanhealthplan.com

Independence at Home es un servicio comunitario de SCAN Health Plan® que brinda servicios y apoyos sin costo a las personas mayores y sus cuidadores para mantenerlos saludables e independientes.