



Bạn trên 55 tuổi hoặc là người chăm sóc của người từ 55 tuổi trở lên và đang gặp khó khăn?

## CHƯƠNG TRÌNH THÔNG TIN CHUYÊN SÂU TẠI INDEPENDENCE AT HOME

giúp bạn kết nối với chuyên gia y tế để xử lý tình trạng căng thẳng, lo âu hoặc trầm cảm từ nhẹ đến vừa... hoàn toàn miễn phí.



Chỉ một cuộc gọi miễn phí là xong:  
**1-866-421-1964 (TTY: 711)**

Gọi ngay hôm nay để kết nối tại nhà với chuyên gia sức khỏe tâm thần.



Hoặc liên hệ với chúng tôi qua email [communityoutreach@scanhealthplan.com](mailto:communityoutreach@scanhealthplan.com)

SCAN và Independence at Home tuân thủ luật pháp hiện hành về quyền công dân liên bang và không phân biệt đối xử, loại trừ hoặc đối xử với người khác theo cách khác biệt vì chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, tình trạng khuyết tật hoặc giới tính. Nếu nói ngôn ngữ khác ngoài Tiếng Anh, bạn có thể sử dụng dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí khi gọi qua số 1-866-421-1964 (TTY/TDD: 711)